

県名		指定3品メニュー一覧		
		1	2	3
1	北海道	鮭のちゃんちゃん焼き	石狩鍋	いも餅
2	青森	貝焼き味噌	鱈のじゃっぱ汁	けの汁
3	岩手	ひつつみ	まめぶ	豆しとぎ
4	宮城	牡蠣汁	はらこめし	ずんだ餅
5	秋田	きりたんぼ鍋	はたはたずし	あさづけ
6	山形	いも煮	どんがら汁	鯉のうま煮
7	福島	こづゆ	凍み豆腐入り煮しめ	しんごろう
8	茨城	あんこうのどぶ汁	わかさぎとれんこんの甘酢漬	納豆と長芋のおろし揚げ
9	栃木	しもつかれ	鮎の甘露煮	餃子
10	群馬	おっきりこみ	しめ豆腐	里芋とこんにゃくの田楽
11	埼玉	えびし	ねぎぬた	くわいのから揚げ
12	千葉	祭りずし	なめろう	いわしのごま漬
13	神奈川	小豆ごはん	大根とかまの含め煮	中華ちまき
14	新潟	のっぺ	五目おこわ	ちまき
15	富山	鱒寿司	いところ煮	べっこう
16	石川	じぶ煮	いしるの貝焼き鍋	はす蒸し
17	福井	いも赤飯	焼鯖寿司	越前そば
18	山梨	甲州ほうとう	せいだのたまじ	やこめ
19	長野	笹ずし	おやき	五平餅
20	岐阜	朴葉ずし	みょうがぼち	富有柿の白あえ
21	静岡	煎茶ずし	桜えびのかき揚げ	紅白なますの落花生味噌あえ
22	愛知	味噌煮込みうどん	うなぎのひつまぶし	五平餅
23	三重	伊勢えび汁	かつおの手こねずし	ふき俵
24	滋賀	ふなずし	焼さばそうめん	しじみごはん
25	京都	えびいものしんじょ揚げ	丹後ずし	水菜ののり風味あえ
26	大阪	船場汁	バッテラ	お好み焼き
27	兵庫	黒豆ごはん	にゅうめん	粕汁
28	奈良	大和の茶がゆ	柿の葉ずし	ゆばの酢の物
29	和歌山	めはりずし	さえらずし	ごま豆腐
30	鳥取	いただき	こも豆腐	干しかれの押しずし
31	島根	箱ずし	おまん寿司	いも煮
32	岡山	祭りずし	ままかりの三杯酢漬	蒜山おこわ
33	広島	牡蠣めし	煮ごめ	広島お好み焼き
34	山口	岩国寿司	いところ煮	うの花きずし
35	徳島	ぼうぜの姿ずし	ならえ	そば米雑炊
36	香川	カンカンずし	あん餅雑煮	打ち込みうどん
37	愛媛	鯛めん	いずみや	松山揚げずし
38	高知	かつおのたたき	さばの姿ずし	ぐる煮
39	福岡	博多雑煮	がめ煮	いわしの糠味噌炊き
40	佐賀	つがにめし	のっぺ汁	ふなんこぐい
41	長崎	チャンポン	大村ずし	長崎てんぷら
42	熊本	高菜めし	からしれんこん	いきなりだんご
43	大分	団子汁	しいたけの白和え	地鶏めし
44	宮崎	冷や汁	飢肥天	はすがらなます
45	鹿児島	鶏飯	薩摩汁	豚骨
46	沖縄	ゴーヤーチャンプル	テビチ汁	サーターアンダギー